

DIABETES TIPO I

A problemática dos Diabetes Tipo I, nem sempre é compreendida e reconhecida pela sociedade em geral.

Com particular incidência na comunidade escolar, o desconhecimento das metodologias de prevenção e atuação, pode ser geradora de graves acidentes para os alunos afetados.

O envolvimento de toda a comunidade escolar (agentes educadores, professores e alunos), pais e encarregados de educação entre outros agentes pertencentes à comunidade local levou ao Serviço de Psicologia da escola, psicóloga Isabel Silvestre a realizar uma ação de sensibilização e prevenção com a colaboração da saúde escolar, no dia dois de abril de 2019, no edifício Piaget, sala 15.

Pretendeu-se com esta ação de sensibilização e prevenção ajudar a esclarecer a comunidade escolar mais diretamente envolvida com os alunos que têm esta problemática.

Tivemos oportunidade de ouvir ao longo da sessão os receios e as questões que foram colocadas sendo esclarecidos e verificados os procedimentos a ter com os jovens diabéticos em situações de pequenas descompensações para as quais é necessário estarmos alerta: Se o diabético desmaiar, não lhe dar nada pela boca. Deverá ser administrada uma injeção de glucagon, por via subcutânea ou intramuscular, pela pessoa mais indicada que esteja presente. Se não for possível resolver a situação na escola, deve-se recorrer ao serviço médico mais próximo, ou ligar ao 112.

É responsabilidade de todos e em particular da comunidade escolar contribuir para esta sensibilização e desmistificar muitos dos receios e conceitos errados que ainda existem em torno desta doença crónica assim como outras, tais como epilepsias, asmáticos, etc.