

INFORMAÇÃO – PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA (1ª E 2ª FASES)

EDUCAÇÃO FÍSICA

2020

Prova 26

3º Ciclo do Ensino Básico



O presente documento divulga informação relativa à prova de equivalência à frequência do 3º Ciclo do Ensino Básico da disciplina de Educação Física, a realizar em 2020, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Caracterização da prova (escrita/prática)
- Critérios gerais de classificação (escrita/prática)
- Duração (escrita/prática)
- Material (escrita/prática)

Objeto de avaliação

A prova tem por referência o programa de Educação Física e permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova escrita e prática de duração limitada, incidindo sobre os seguintes domínios:

- Desenvolvimento das capacidades motoras condicionais e coordenativas;
- Aprendizagem dos processos de desenvolvimento e manutenção da condição física;
- Aprendizagem dos processos relativos à interpretação e participação nas estruturas e fenómenos extraescolares, no seio dos quais se realizam as atividades físicas;
- Atividades físicas desportivas: jogos desportivos coletivos (Basquetebol, Futebol, Voleibol, Andebol), Ginástica no solo, Ginástica de aparelhos, Raquetas (Badminton), Atletismo, Natação.

Caracterização da prova – Escrita (30%)

A prova escrita é cotada para 100 pontos e é constituída por quatro grupos.

A distribuição da cotação pelos grupos apresenta-se no Quadro 1.

Quadro 1 – Distribuição da cotação

Grupos	Domínios	Cotação (em pontos)
I	- Fatores condicionantes da prática de atividades físicas; - Saúde, higiene e segurança associados às atividades físicas.	20
II	Jogos desportivos coletivos	32
III	Jogos desportivos coletivos	8
IV	Desportos individuais	40



A tipologia de itens, o seu número e cotação encontram-se apresentados no Quadro 2.

Quadro 2 – Tipologia, número de itens e cotação

Tipologia de itens		Número de itens	Cotação por item (em pontos)
Itens de seleção	Escolha múltipla	4	5
	Verdadeiro/Falso	36	2
Itens de construção	Resposta curta	2	4

CrITÉRIOS gerais de classificação

Nos itens de seleção, a resposta correta tem a cotação total e a resposta errada é cotada com zero pontos. Se a resposta não estiver devidamente identificada, originando dúvidas na correção, será considerada como resposta errada.

Nos itens de construção (resposta curta) será tido em consideração a utilização do vocabulário específico das modalidades desportivas em consideração, o grau de conhecimento das determinantes técnico-táticas das modalidades e a clareza da expressão escrita. A cotação final de cada resposta será sempre expressa num número inteiro.

Duração

A prova tem a duração de 45 minutos, sem tolerância.

Material

Para a prova escrita é necessário caneta ou esferográfica de tinta azul ou preta e folha de prova, fornecida pelo Agrupamento (modelo oficial)

Caracterização da prova – prática (70%)

A prova prática é cotada para 100 pontos e é realizada em cinco modalidades.

A distribuição da cotação por modalidade apresenta-se no Quadro 3

Quadro 3 – Distribuição das cotações por modalidade

Grupos	Domínios	Cotação (em pontos)
I	Jogos desportivos coletivos (Voleibol)	15
II	Jogos desportivos coletivos (Basquetebol)	30
III	Jogos desportivos coletivos (Andebol)	25
IV	Desportos individuais - Raquetas (Badminton)	20
V	Desportos individuais - Atletismo	10

Crítérios gerais de classificação

Os alunos devem realizar, com oportunidade e correção, em situação de jogo e/ou exercício critério as ações técnico-táticas específicas das respetivas modalidades.

Cada ação é cotada com o máximo de cinco pontos.

A cotação final é sempre expressa num número inteiro e varia de acordo com o nível de execução do aluno.

Material

Os alunos devem utilizar o material adequado à prática das modalidades desportivas, nomeadamente calção, t-shirt, fato de treino e sapatilhas.

Duração

A prova tem a duração de 45 minutos, sem tolerância.

