

INFORMAÇÃO – PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA (1ª E 2ª FASES)
EDUCAÇÃO FÍSICA
2020
Prova 311
Ensino Secundário

O presente documento divulga informação relativa à prova de equivalência à frequência do ensino secundário da disciplina de Educação Física, a realizar em 2020, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Caracterização da prova (escrita/prática)
- Critérios gerais de classificação (escrita/prática)
- Duração (escrita/prática)
- Material (escrita/prática)

Objeto de avaliação

A prova tem por referência o programa de Educação Física (10º, 11º e 12º anos – Cursos Científico-Humanísticos e Cursos Tecnológicos) e permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova escrita e prática de duração limitada, incidindo sobre os seguintes domínios:

- Desenvolvimento das capacidades motoras condicionais e coordenativas;
- Aprendizagem dos processos de desenvolvimento e manutenção da condição física;
- Aprendizagem dos processos relativos à interpretação e participação nas estruturas e fenómenos sociais, extraescolares, no seio dos quais se realizam as atividades físicas;
- Atividades físicas desportivas: jogos desportivos coletivos (Basquetebol, Futebol, Voleibol, Andebol), Ginástica no solo, Ginástica de aparelhos, Raquetas (Badminton), Atletismo.

Caracterização da prova – Escrita

A prova escrita é cotada para 200 pontos e é constituída por seis grupos.

A distribuição da cotação pelos grupos apresenta-se no Quadro 1

Quadro 1 – Distribuição da cotação

Grupos	Domínios	Cotação (em pontos)
I e II	Jogos desportivos coletivos (modalidade A)	80 (55 + 25)
I e II	Jogos desportivos coletivos (modalidade B)	60 (40 + 20)
I e II	Desportos individuais	60 (30 + 30)

A tipologia de itens, o seu número e cotação encontram-se apresentados no quadro 2

Quadro 2 – Tipologia, número de itens e cotação

Tipologia de itens		Número de itens	Cotação por item (em pontos)
Itens de seleção	Escolha múltipla	5	5
	Verdadeiro/Falso	10	5
Itens de construção	Resposta curta	12	Entre 5 e 20

Critérios gerais de classificação

Nos itens de seleção, a resposta correta tem a cotação total e a resposta errada é cotada com zero pontos. Se a resposta não estiver devidamente identificada, originando dúvidas na correção, será considerada como resposta errada.

Nos itens de construção (resposta curta) será tido em consideração a utilização do vocabulário específico das modalidades desportivas em consideração, o grau de conhecimento das determinantes técnico-táticas das modalidades e a clareza da expressão escrita. A cotação final de cada resposta será sempre expressa num número inteiro.

Duração

A prova tem a duração de 90 minutos, sem tolerância.

Material

Para a prova escrita é necessária caneta ou esferográfica de tinta azul ou preta e folha de prova, fornecida pelo Agrupamento (modelo oficial).

Caracterização da prova – prática

A prova prática é cotada para 200 pontos e é realizada em duas modalidades.

A distribuição da cotação por modalidade apresenta-se no Quadro 3

Quadro 3 – Distribuição das cotações por modalidade

Grupos	Domínios	Cotação (em pontos)
I	Jogos desportivos coletivos (Voleibol)	100
II	Desportos individuais (Atletismo)	100

Critérios gerais de classificação

Os alunos devem realizar, com oportunidade e correção, em situação de jogo e/ou exercício critério as ações técnico-táticas específicas das respetivas modalidades.

Cada ação é cotada entre dez e vinte pontos.

A cotação final é sempre expressa num número inteiro e varia de acordo com o nível de execução do aluno.

Duração

A prova tem a duração de 90 minutos, sem tolerância.

Material

Os alunos devem utilizar o material adequado à prática das modalidades desportivas, nomeadamente calção, t-shirt, fato de treino.

Ponderação

O peso relativo da componente escrita e prática da prova será:

- Componente escrita – 30%
- Componente prática – 70%

