



## DIA DA ORIENTAÇÃO VOCACIONAL

7 DE MARÇO DE 2025

Sexta-feira



***“Ser empático é ver o mundo com os olhos do outro e não ver o nosso mundo refletido nos olhos dele”.***  
***Carl Rogers***

### TODA A COMUNIDADE ESCOLAR 3º CEB/ SECUNDÁRIO/ PROFISSIONAL

No dia 7 de março de 2025, pelas 09:00, o Serviço de Psicologia e Orientação do Agrupamento de Escolas de Mirandela, apresenta a toda a comunidade escolar a dinâmica do “Dia da Orientação Vocacional”, com as Forças Militares e de Segurança.

Esta atividade será para todos os alunos do 3º CEB/ Secundário/ Profissional, tendo o objetivo de apoiar os/as alunos/as no processo de desenvolvimento da sua identidade académica e vocacional; capacitá-los/as na tomada de decisão, na capacitação dos jovens para que possam construir o seu projeto de vida e de carreira com o seu máximo potencial, contribuindo para o combate ativo ao abandono escolar e para as escolhas conscientes e informadas dos jovens acerca do seu futuro.

Ao longo dos anos verifica-se, uma necessidade testemunhada por questões dos nossos alunos acerca de como ingressarem nas Forças Militares e Segurança (academias ao nível superior ou a conclusão do ensino regular/ profissional, e de como poderiam seguir a via militar em percurso regular, sem necessidade de ingresso no ensino superior das academias militares).

SPO do AEM- 17ª a 24 de Fevereiro de 2025

Pág. 1

Dinamizadora: Psicóloga Isabel Silvestre

Neste sentido, verifica-se a importância destas entidades a nível presencial, para também estes fornecerem um maior contributo aos alunos, onde estes terão a possibilidade/oportunidade de serem eles próprios a questionarem/colocarem as dúvidas que têm, desde saber como devem se inscrever, quais os procedimentos a ter entre outros assuntos relevantes.



**Pede-se assim a todos os docentes que lecionam aulas no Agrupamento de escolas, desde o 3º CEB /Secundário/ Profissional, que levem os seus alunos a visitar os vários expositores dentro do polivalente, no recinto exterior, nas demonstrações da equipa Cinotécnica da GNR e na da Cavalaria da GNR, que serão apresentadas na zona gímnodesportivo.**



Relativamente aos **alunos do Secundário/ Profissional**, ou seja desde o, **10ºano;11ºano;12ºano; 1ºano; 2º ano; 3º ano**, terão as palestras facultativas, mas de importância, no auditório da Escola Secundária de Mirandela. Estas palestras têm como objetivo que os alunos **participem, explorem e questionem as Forças Militares e de Segurança, às suas dúvidas no âmbito das escolhas vocacionais/profissionais**. Neste seguimento das palestras **será também entregue uma lista de inscrições dos alunos para as mesmas. Pede-se a colaboração de todos os diretores de turma, para fazerem as inscrições dos alunos, sabendo que as palestras são de índole facultativa, no entanto é um fator de atratividade do Ensino Superior, ou ingresso para o Mercado de Trabalho após conclusão ao 12º ano, ou 3ºano Profissional.**



Como Comunidade Escolar, preocupamo-nos com os nossos alunos, uma vez que estes ao longo do seu percurso académico, têm uma decisão difícil e complexa, levando os alunos a passar por um conjunto de etapas e escolhas. O ingresso no Ensino Superior é uma decisão importante que pode ser influenciada por diversos fatores. Estes fatores podem ser individuais ou sociais, e são inerentes ao jovem estudante e ao ambiente em que se formou. A decisão pode ser optar “**geralmente**” pelo ensino tradicional, ou seja, ingresso nos estabelecimentos de Ensino Superior Público Civil ou Ensino Superior Privado ou ainda, pode optar por escolher o Ensino Superior das Forças Militares de Segurança.

**DINÂMICA /ATIVIDADE - SPO 2024/25**

**Dia de Orientação Vocacional**

**3º CEB/ Secundário/ Cursos Profissionais 7 de Março (sexta feira) 2025**

Horas:	Palestras - Auditório (10ºano;11ºano;12ºano e 1ºano; 2º ano; 3º ano).	Nº Alunos	Local (ais) da Atividade
09h00 às 13h00	<p>Palestra para divulgação das Forças Militares e Segurança, sobre os requisitos de recrutamento e admissão, data dos concursos, partilha de experiências, entre outros assuntos pertinentes das Forças Militares e de Segurança</p> <p>↓</p> <p>Promover um maior envolvimento pessoal dos/as alunos/as na construção do seu projeto vocacional, criando uma maior autonomia e responsabilização no processo de tomada de decisão;</p> <p>↓</p> <p>Apoiar os/as alunos/as e capacitá-los/as</p>	<p>3º CEB /Secundário/ Profissional</p> <p>↪</p> <p>7ºano;8ºano; 9ºano.</p> <p>↕</p> <p>10ºano;11ºano;12ºano.</p> <p>↕</p> <p>1ºano; 2º ano; 3º ano.</p>	<p>Bloco 4 – Auditório</p> <p>↪</p> <p>Exposições no Polivalente</p> <p>↪</p> <p>Recinto Exterior</p>

	na tomada de decisão nos processos de acesso ao Ensino Superior e/ou nas suas escolhas a nível profissional na vida das Forças Militares e Segurança.		
09:30 às 9:55 Abertura Oficial	Diretor do Agrupamento de Escolas de Mirandela Dr. Carlos Lopes Presidente da Câmara Municipal de Mirandela Dra. Júlia Rodrigues	Secundário/ Profissional 10ºano;11ºano;12ºano. 1ºano; 2º ano; 3º ano	Bloco 4 - Auditório
10:00 às 11:00	Exército – Regimento de Infantaria n.º 13 Sargento-Ajudante, Rebelo Alves	Secundário/ Profissional 10ºano;11ºano;12ºano. 1ºano; 2º ano; 3º ano.	
11:10 às 11:40	GNR – Guarda Nacional Republicana Alferes João Gonçalves	Secundário/ Profissional 10ºano;11ºano;12ºano. 1ºano; 2º ano; 3º ano.	
11:50 às 12:35	PSP – Polícia da Segurança Pública) Comissário/Chef Inspetor, Victor Salgado	Secundário/ Profissional 10ºano;11ºano;12ºano. 1ºano; 2º ano; 3º ano.	

<b>09h00 às 13h00</b>	<b>TODOS OS ALUNOS</b>	7ºano;8ºano; 9ºano. ) 10ºano;11ºano;12ºano. ) 1ºano; 2º ano; 3º ano	<b>Exposições Polivalente da Escola Secundária</b>
<b>12:15</b>	<b>GNR – Guarda Nacional Republicana</b>	7ºano;8ºano; 9ºano. ) 10ºano;11ºano;12ºano. ) 1ºano; 2º ano; 3º ano.	<b>Recinto Exterior</b> <b>Demonstração da equipa Cinotécnica ;</b> <b>Demonstração da Cavalaria da GNR</b>

***" A menos que modifiquemos a nossa maneira de pensar, não seremos capazes de resolver os problemas causados pela forma como nos acostumamos a ver o mundo "***

***– Albert Einstein***